**Распорядок дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| Сбор детей | 8.30 – 9.00 |
| Зарядка | 9.00 – 9.20 |
| Завтрак | 9.20 – 10.00 |
| Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций | 10.00 – 11.30 |
| Оздоровительные процедуры (прогулки, физкультурно-оздоровительные мероприятия) | 11.30 – 13.30 |
| Обед | 13.30 – 14.00 |
| Свободное время | 14.00 – 14.30 |
| Уход домой | 14.30 |