Управление общего и профессионального образования

Администрации Чайковского муниципального района Пермского края

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей

Станция детского и юношеского туризма и экскурсий

г. Чайковский, Пермский край, ул. Горького, 22, корпус 1

Методическая разработка учебного занятия на тему:

«Наркотики»

Автор: Смирнов Владислав Игоревич.

Место работы: Пермский край г. Чайковский ул. Горького 22 корпус 1 МАОУ ДОД СДЮТЭ.

Должность: Педагог дополнительного образования

2 квалификационной категории.

Чайковский, 2013

**План-конспект занятия (2 академических часа)**

**Контингент:** 15-18 лет.

**Тема:** Наркотики.

**Цель:** Ознакомить учащихся с историей создания, классификацией и вреда наркотиков.

**Задачи:**

- дать учащимся представление о наркотиках и их воздействия на организм человека;

- формирование ценностного отношения к своему здоровью;

- развивать сознательное отношение к своему здоровью – как норме поведения;

**Оборудование:** ТСО (презентация).

**Литература:** 1.[Дейвенпорт-Хайнс Р*.*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%8D%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82-%D0%A5%D0%B0%D0%B9%D0%BD%D1%81,_%D0%A0%D0%B8%D1%87%D0%B0%D1%80%D0%B4) В поисках забвения. Всемирнаяисториянаркотиков. 1500—2000 = The Pursuit of Oblivion: A global history of narcotics 1500–2000 / пер. сангл. А. В. Савинова. — М.: АСТ; Транзиткнига, 2004. — 624 с.2. Пятницкая *И. Н.* Общая и частная наркология: Руководство для врачей. — М.: Издательство «Медицина», 2008. — С. 84-104. — 640 с. 3. Электронный источник: http://ru.wikipedia.org/wiki/Наркомания.

**Ход занятия:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы занятия.** | **Деятельность преподавателя** | **Деятельность учеников** |
| Организационная часть.  3 мин. | Приветствие, проверка посещаемости и готовности к занятию. | Слушают, готовятся. |
| Подготовка к занятию, открывают тетрадь.  2 мин. | (Слайд 1) Тема нашего занятия «Наркотики».  Сегодня мы должны будем с вами изучить историю появления наркотических веществ,что такое наркотики, какие виды наркотиков бывают и как они воздействуют на организм человека. | Слушают, записывают тему. |
| Основная часть.  80 мин. | Давайте приступим к изучению данной темы и начнем мы с истории появления наркотиков.  (Слайд 2) История употребления наркотических препаратов восходит к цивилизации шумеров, за 5 тысяч лет до нашей эры. Именно в раскопках тех времен были найдены первые письменные упоминания о приготовлении и употреблении опиума, который они называли «gil», что значит «радость». К третьему тысячелетию до нашей эры позднейшая традиция относила лечебник китайского императора Шэнь-нуна о применении гашиша как «лекарства от рассеянности, кашля и поноса». Значительную древность имеют и погребальные комплексы южноамериканских индейцев, изображавшие на стенах людей, жующих листья коки.  Римские врачи I века нашей эры очень хорошо относились к опиуму, применяя его для лечения различных заболеваний.  Любопытным историческим свидетельством можно считать записки римского военачальника Плиния (коменданта крепости Трир в западной Германии). В своем письме в Рим, он жаловался на употребление солдатами выварки горькой полыни — «абсинтум», после которого «ходят как в дурмане».  (Слайд 3) Следующее упоминание опиума в человеческой истории имеется в описании попыток колонизации Китая Великобританией. Именно тогда, по многочисленным историческим свидетельствам, Англия наладила массированную поставку наркотика, на территорию Китая вывозя взамен материальные ценности, золото и мех. Кроме того достигалась и побочная военная цель — разложение китайской армии, ибо курение опиума приняло в Китае поистине широкий размах.  (Слайд 4) С целью избавится от разлагающего влияния опиума китайский император в 1839 году в Кантоне начал массированную операцию по конфискации и уничтожению запасов опиума, из-за таких действий начались опиумные войны (Первая опиумная война 1840—1842 и Вторая Опиумная война 1856—1860). Китай, однако, потерпел в них поражение от колониальных войск и вынужден был подчиниться.  Наркотические вещества в медицине, изобретение морфия и инъекционной иглы.  (Слайд 5) Следующий виток распространению наркотиков принесло изобретение в 1803 году морфия, как продукта переработки опиума, а также изобретение в 1853 году [Чарльзом-Габриэлем Правазом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%B7,_%D0%A7%D0%B0%D1%80%D0%BB%D1%8C%D0%B7_%D0%93%D0%B0%D0%B1%D1%80%D0%B8%D1%8D%D0%BB%D1%8C" \o "Праваз, Чарльз Габриэль) [инъекционной иглы](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A8%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%86), что упростило его применение и усилило его действие, ибо наркотик теперь попадал сразу в кровь, минуя пищеварительный тракт. Кроме того, стало активно распространяться мнение, что морфин, в отличие от опиума, наркомании не вызывает, ибо наркомания обусловлена исключительно «свойством желудка». Считается, что основные вспышки морфинизма пришлись на Крымскую (1853—1856) и[Франко-прусскую (1870—1871) войны](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%BE-%D0%BF%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0), а также гражданскую войну в США. Поскольку морфин активно использовался как обезболивающее во время операций во время войн, солдаты побывавшие в лазарете, зачастую возвращались с войны морфиновыми наркоманами, что однако в те времена ещё не вызывало озабоченности общества, так как это считалось частным случаем злоупотребления и получило название «солдатской болезни».  (Слайд 6) Из всего этого мы видим что проблема наркотиков стояла остро на протяжении всей истории человечества сейчас в современном мире эта проблема приобрела колоссальный характер взять на примере страну Россию по официальным данным ФСКН (Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков), в 2012 году в России 18 млн человек (13 % населения страны) имели опыт употребления каких-либо наркотиков, до трёх миллионов делали это регулярно.  (Слайд 7)Давайте запишем определения:  **Наркотик**  — согласно определению ВОЗ ([Всемирная организация здравоохранения](http://www.who.int/ru/)) — химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли.  **Наркомания**  — хроническое прогредиентное заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ.  Дальше записываем классификацию наркотиков:  (Слайд 8) Классификация наркотиков:  По воздействию:  - *Галлюциногены* (вещества, способные вызывать не только эйфорию, но и галлюцинации) к ним относится[lsd](http://brosaem.info/lsd.php), [каннабиноиды](http://brosaem.info/marihuana.php), [кетамин](http://brosaem.info/ketamin.php).- *Опиоиды* (вещества, влияющие на опиоидные рецепторы и являющиеся по своему клиническому эффекту наркотическими анальгетиками, вызывающими эйфорию в сочетании с успокоением), к ним относятся [героин](http://brosaem.info/geroin.php), [дезоморфин](http://brosaem.info/dezomorfin.php),[морфин](http://brosaem.info/morfin.php), [опиум](http://brosaem.info/opium.php).- *Психостимуляторы* (вещества, также вызывающие эйфорию, но в сочетании с возбуждением нервной системы) к ним относится [амфетамин](http://brosaem.info/amfetamin.php), [кокаин](http://brosaem.info/kokain.php), [метамфетамин](http://brosaem.info/amfetamin.php),[никотин](http://brosaem.info/nikotin.php),- *Депресанты* (вещества, угнетающие ЦНС или подавляющие и снижающие некоторые аспекты её деятельности) к ним относится[барбитураты](http://brosaem.info/barbiturat.php), [бензодиазепины](http://brosaem.info/benzodiazepiny.php), [бутират](http://brosaem.info/butirat.php).- *Антидепрессанты* (вещества блокирующие распад или обратныйнейрональный захват моноаминов под действием моноаминоксидаз (МАО).- *Ингалянты* (ЛНДВ) (Летучие наркотически действующие вещества в форме газа или летучих жидкостей, которые вдыхаются в целях достижения эйфории и галлюциногенного эффекта.Такой вид наркомании называется токсикомания) к ним относится[закись азота](http://brosaem.info/zakis_azota.php), [ароматические и алифатические углеводороды](http://brosaem.info/toksikomaniya.php).  По происхождению:  1. Растительные;  2. Синтезированные;  По способу воздействия:  1. Легкие;  2. Тяжелые;  (Слайд 9) Вред наркотических веществ для организма человека.  Главной опасностью наркотиков считается то, что после нескольких приемов наркотических средств появляется неконтролируемая тяга к повторным дозам. Наркоман, как правило, в это время уже не задумывается о том, какие опасные последствия таит в себе данный наркотик. Психологическая и физическая зависимость появляются в скором времени.  Наркотики с каждой новой дозой все больше и больше разрушают мозг и нервную систему наркомана. Нарушения такого характера, как правило, касаются отдельных частей мозга и отдельных нейронов, которые отвечают за смысловые операции и память. Человек не может думать о чем-то другом, кроме наркотика. Его профессиональная деятельность быстро снижается и человек перестает контактировать с общественностью.  (Слайд 10)**Вред наркотиков для здоровья и психики:**  Наркотики являются целым классом веществ, которые сильно влияют на психику человека и его здоровье. Даже марихуана, которая многим кажется вполне безобидной, вскоре не отпустит человека, и он будет вынужден курить ее снова и снова. Ведь наркотические вещества являются легким способом уйти от этого мира, от сложностей и непонимания, от лени или от тревоги.  Теперь, когда человек принимает наркотическое вещество, он очень быстро достигает покоя и спокойствия. Правда эффект это не длительный. Наркотики имеют весьма недолгое воздействие на мозг, и уже спустя несколько часов человек снова будет вынужден искать деньги на наркотическое вещество и вновь его употреблять.  Человек, который применяет наркотики, теряет все свои прежние цели. Единственной целью зависимого человека становится именно наркотик. Мировосприятие становится другим. Человек теряет интерес к своим увлечениям, к работе, к семье.  Ради одной дозы наркотического вещества человек опускается до постыдных поступков – воровства, грабежа и даже до убийства. Отношения с близкими людьми очень быстро портятся, но зависимого человека уже не остановить. Все нравственные устои и ценности перед наркоманом блекнут. Наркотические вещества приводят человека к тому, что он начинает думать о том, что он приносит миру и близким людям одни неприятности. Могут появиться суицидальные мысли. Отравленный наркотическими веществами мозг человека способен думать только о том, что лучше будет, если человек добровольно уйдет из жизни.  Вред наркотической зависимости проявляется не только на уровне эмоций и психики, но и на физическом состоянии человека, человек нуждается в медикаментозном лечении. От каждой дозы человеческий организм все больше разрушается – изнашиваются все его системы и органы, умирают жизненно необходимые клетки. Иммунитет падает настолько, что человек уже не может справиться с самым простым насморком.  (Слайд 11)**Вред наркомании для человеческого мозга:**  Но самый наибольший вред наркотическое вещество наносит именно мозгу человека. Всем известно, что мозг человека можно назвать своеобразным центром управления, откуда идет управление всем организмом. Мозг продолжает контролировать наши действия даже тогда, когда человек спит. Мозг весит около полутора килограмм, и состоит из нескольких частей, которые между собой работают очень слаженно. В мозге у каждой части есть очень важные функции, а вред от наркомании бывает настолько сильным, что эти важные функции либо будут сбиваться, либо откажут вовсе.  Вред от употребления наркотиков можно увидеть практически сразу – наркотик попадает в мозг и его функционирование нарушается. Мозг больше не может работать как раньше, поэтому человек начинает принимать наркотические вещества снова и снова. Стойкая зависимость развивается очень быстро.  К примеру, после одного единственного приема экстази повреждается серотониновая часть мозга. Причем повреждения настолько сильны, что они обратно уже не восстанавливаются. Все наркотические вещества могут влиять на мозг человека по-разному, ведь у всех у них различный химический состав. Некоторые наркотики даже после того, как человек прекратил их употребление, продолжают действовать на мозг. Иногда вещества настолько сильно действуют на мозг, что запускаются необратимые процессы изменения, которые невозможно потом привести в первоначальный вид.  Употребление наркотика сильно влияет на мозг человека и на его мотивационные рецепторы. В процессе приема наркотиков в мозге происходит выброс дофамина, поэтому человек получает эйфорию и удовольствие. Мозг запоминает последовательность действий – укололся (выкурил, выпил) – подождал – получил удовольствие. Поэтому человек хочет употребить наркотик снова и снова.  Очень сложно бросить наркотики, но ведь лучше жить подольше, чем жить совсем мало, но получать сомнительное удовольствие от наркотических веществ. Тем более, в современном мире есть возможность с помощью наркологов и реабилитологов избавиться от наркотической зависимости в наркологических клиниках и центрах реабилитации. | Слушают.  Слушают.  Записывают.  Слушают.  Записывают.  Слушают.  Записывают.  Записывают.  Записывают.  Записывают.  Слушают.  Записывают.  Слушают.  Записывают.  Слушают.  Записывают.  Слушают.  Записывают. |
| Заключительная часть  5 мин. | (Слайд 12) Вывод: Сегодня мы с вами узнали историю появления наркотических веществ не только в плане удовлетворения своих потребностей в получение удовольствия ну и в плане медицины, так же мы рассмотрели основную классификацию и влияние наркотических веществ на организм человека.  ДЗ: Найдите видео ролик о вреде наркотиков продолжительностью не более 5 минут. | Записывают.  Записывают домашнее задание. |

ПДО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И.Смирнов.

(подпись)