*Калмыкова В.В., учитель биологии МБОУ СОШ № 7,*

*ПДО МАУ ДО СДЮТЭ*

**Рефлексивный отзыв или прислушайся к себе**

Рефлексивный отзыв – одна из практик формирования и развития рефлексии, позволяющая человеку прислушаться к себе, наполнить жизнь радостью и смыслом.

Рефлексивный отзыв превращает учащегося в творца своей жизни, помогает проявить активную позицию, сознательно определить свое отношение к происходящему, лучше понять свои интересы и намерения.

Для приобретения опыта у учащихся в образовательных учреждениях рекомендуют проводить рефлексивные отзывы после образовательных событий. Я данную практику начинаю вводить с 8-го класса после освоения тематического раздела программы, творческих дел, экскурсий, сборов, походов.

Учащимся предлагаю прислушаться к себе и ответить на следующие вопросы:

* Как это связано с тем, что меня волнует и занимает? / Как это связано с моими актуальными интересами?
* Что мне это дало?
* Чему я научился(ась)?
* Что я осознал(а)?
* О чем побуждает задуматься?

Первые работы над рефлексивным отзывом занимает у учащихся 15-20 минут. У десятиклассников на данную практику тратится 7-10 минут.

Рефлексивные отзывы могут быть в следующих форматах:

1. фотоотклик

|  |
| --- |
| * *- Это мы*   *https://sun9-62.userapi.com/impg/z5ysW63sOiXgcrx6U9AfwM1Dbh24pqTc2DBcPQ/GovLZjzt4Fg.jpg?size=1080x690&quality=95&sign=5363a9a3e321e804724bfefe89d8f81a&type=album 22.03.23* |

1. смайлик (рисунок, знак)

* ***- Надо было назвать команду жабы***

*https://sun4-12.userapi.com/7ZSFu9A3n-OdLKU_7f-XB7MAT5DEfkHG5g0wsw/eB6mX68DOyo.png*

*22.03.23*

1. SMS (впечатление о мероприятии (деле, занятии и т.п.) короткой строкой),
2. блог (интернет-дневник (онлайн-дневник), интернет-журнал событий)

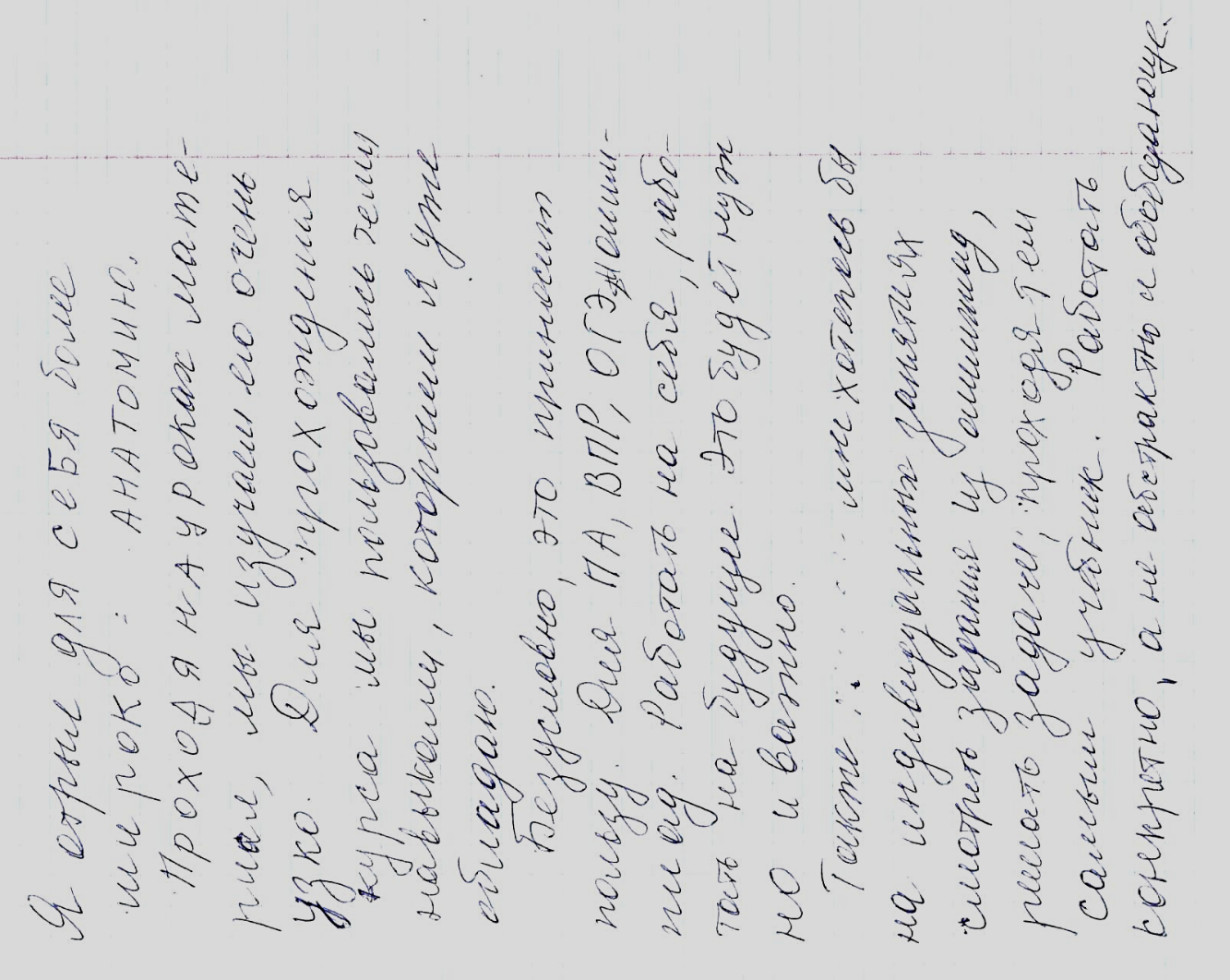
[**"... пусть меня научат", или Кого заменит Искусственный Интеллект**](https://luvida.livejournal.com/3287494.html)

Об этом пишут уверенно и конкретно.  
Не «кого может заменить», а — «кого заменит».

Задуматься об этом уже сейчас должны:  
***копирайтеры, дизайнеры, маркетологи, логисты, переводчики, администраторы, бухгалтеры, специалисты по кадрам и документам, водители, кассиры, операторы call-центров, торговые агенты, учителя...***

***Read more...*** *March 25th, 2023, 04:35 pm*

1. содержательный отзыв



Благодаря данной практике учащийся лучше осознает «концепцию Я»:

* разворачивается лицом к собственным переживаниям,
* отсекает не нужные, не важные занятия,
* лучше понимает и анализирует происходящее,
* выстраивает стратегию для саморазвития и самообразования, находит для этого ресурсы,
* выявляет и применяет адекватные способы заботы о себе.

Риски при работе с рефлексивным отзывом:

* времязатратность,
* личные записи – достояние ученика и только при согласии ребенка предоставляются педагогу для ознакомления,
* учащийся не всегда может объективно определить полезность события (материала), особенно если оно работает на дальнюю перспективу.

Для минимизации последних рисков использую техники вопрошания.